

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОУ № 2  
\_\_\_\_\_ Г.И.Позднякова

### МЕНЮ

« 4 » марта 20 25 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша молочная пшеничная	160	200/200
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
<b>ИТОГО:</b>		
<b>II ЗАВТРАК</b>		
<b>ИТОГО:</b>		
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с крупой с мясом	143	250/200
Тефтели мясные	134	50/50
Макароны отварные	184,5	150/100
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
<b>ИТОГО</b>		
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кофейный напиток	142,2	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	40/40
Омлет натуральный	124	80/80
<b>ИТОГО</b>		