УТВЕРЖДАЮ

заведующий МДОУ № 2

Подписан: МДОУ № 2
DN: STREET="-, -", S=Ярославская область, L="РАЙОН ЛЮБИМСКИЙ, ПОСЕЛОК ОТРАДНЫЙ", C=RU, G=Галина Ивановна, SN=Позднякова, CN=МДОУ № 2, T=ЗАВЕДУЮЩАЯ, O=МДОУ № 2, E=upravlenie-lubim@yandex.ru, ИНН=761800422032, OID.1.2.643.100.4=761800263, СНИЛС=04227817071, ОГРН=1027601459115
Основание: я подтверждаю этот документ
Дата: 2023.03.01 15:35:12+03'00'

Г.И.Позднякова

**МЕНЮ**

«__1___» __марта_____ 20 __23___ г.

| | Энергетическая ценность | Выход блюда |
|---|---|---|
| ***ЗАВТРАК*** | | |
| Каша «Дружба» | 192 | 200/200 |
| Чай с сахаром | 58 | 180/180 |
| Хлеб пшеничный | 104 | 30/30 |
| Сыр порционный | 34 | 10/10 |
| **ИТОГО:** | **388** | |
| | | |
| | | |
| ***II ЗАВТРАК*** | | |
| | | |
| **ИТОГО:** | | |
| ***ОБЕД*** | | |
| Свекольник, сметана | 171 | 200/200/10/10 |
| Котлета рыбная | 110 | 70/70 |
| Картофельное пюре | 128 | 150/150 |
| Напиток фруктовый | 97 | 180/180 |
| Хлеб ржаной | 79 | 40/40 |
| **ИТОГО** | **585** | |
| | | |
| ***ПОЛДНИК*** | | |
| Молоко кипяченое | 103 | 180/180 |
| Ватрушка с повидлом | 205 | 80/80 |
| **ИТОГО** | **308** | |
| | | |
| | | |