

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 22 » мая 20 24 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога	319	100/100
Соус молочный сладкий	75	50/50
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
банан	41	150/150
ИТОГО:		
ОБЕД		
Свекольник с мясом, сметаной	170,7	200/150/10/10
Котлета мясная	189,2	70/60
Пюре картофельное	127,5	130/120
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Кофейный напиток	142	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/20
Масло сливочное порционно	75	10/10
ИТОГО		