

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОУ № 2  
\_\_\_\_\_ Г.И.Позднякова

### МЕНЮ

« 24 » мая 20 24 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша молочная геркулесовая	144	180/150
Кофейный напиток	142	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Сыр свежий порционно	54,6	10/10
<b>ИТОГО:</b>		
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Яблоко	41	125/125
<b>ИТОГО:</b>		
<b>ОБЕД</b>		
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	179,2	200/150/15/10
Плов с мясом	580,5	180/150
Помидор свежий порционно	243	130/120
Компот из сухофруктов	7,2	35/35
Хлеб ржаной	79,2	40/40
<b>ИТОГО</b>		
<b>ПОЛДНИК</b>		
Чай с сахаром	58	180/150
Ватрушка с повидло	319	130/130
шоколадка	105	90/90
<b>ИТОГО</b>		