

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 30 » мая 20 24 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Греча на молоке	143	200/150
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
Яблоко	41	125/125
ИТОГО:		
ОБЕД		
Рассольник с мясом, сметаной	219	200/150/15/10
Картофель тушёный	282	180/150
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Кофейный напиток	142	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
ИТОГО		