

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 8 » мая 20 24 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога, соус молочный сладкий	319	100/100/50/50
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
Яблоко	41	125/125
ИТОГО:		
ОБЕД		
Свекольник с мясом, сметаной	170,7	200/150/15/10
Котлета рыбная	109,2	70/60
Пюре картофельное	127,5	130/120
Напиток ягодный	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Чай с сахаром, конфета	58/58	180/150/20/20
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
ИТОГО		