

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 19 » мая 20 25 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<i>ЗАВТРАК</i>		
Вермишель отварная с маслом	184,5	150/150
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
ИТОГО:		
<i>II ЗАВТРАК</i>		
Сок фруктовый	92	200/200
ИТОГО:		
<i>ОБЕД</i>		
Суп из овощей с мясом	117	250/200
Гуляш из отварной говядины	178	50/50
Греча отварная	194,4	120/100
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
<i>ПОЛДНИК</i>		
Кисель	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	40/30
Сыр порционно	34	10/10
ИТОГО		