

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 22 » мая 20 25 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша молочная пшеничная	138	200/200
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
Яблоко	47	100/100
ИТОГО:		
ОБЕД		
Суп картофельный с яйцом со сметаной	145,8	250/200
Пудинг из вермишели с отварным мясом	399,3	180/160
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Какао с молоком	142	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	40/30
Сыр порционно	49,5	10/10
ИТОГО		