

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОУ № 2  
\_\_\_\_\_ Г.И.Позднякова

**МЕНЮ**

« 23 » \_\_мая\_\_ 20 \_\_25\_\_ г.

|                                   | Энергетическая ценность | Выход блюда |
|-----------------------------------|-------------------------|-------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                    |                         |             |
| Каша молочная геркулесовая        | 144                     | 200/200     |
| Чай с сахаром                     | 58                      | 180/150     |
| Хлеб пшеничный                    | 104,8                   | 30/30       |
|                                   |                         |             |
| <b>ИТОГО:</b>                     |                         |             |
|                                   |                         |             |
| <b>II ЗАВТРАК</b>                 |                         |             |
| Банан                             | 47                      | 100/100     |
|                                   |                         |             |
| <b>ИТОГО:</b>                     |                         |             |
| <b>ОБЕД</b>                       |                         |             |
| Щи из капусты с мясом со сметаной | 179,2                   | 250/200     |
| Плов с мясом                      | 580,5                   | 180/150     |
| Помидор свежий порционно          | 7,2                     | 30/20       |
| Компот из сухофруктов             | 117                     | 180/150     |
| Хлеб ржаной                       | 79,2                    | 40/40       |
| <b>ИТОГО</b>                      |                         |             |
|                                   |                         |             |
| <b>ПОЛДНИК</b>                    |                         |             |
| Кофейный напиток                  | 142                     | 180/150     |
| Хлеб пшеничный                    | 104,8                   | 40/30       |
| Масло сливочное порционно         | 52,5                    | 7/7         |
| <b>ИТОГО</b>                      |                         |             |
|                                   |                         |             |
|                                   |                         |             |