

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 28 » мая 20 25 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша молочная «Дружба»	192	200/200
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
Яблоко	47	100/100
ИТОГО:		
ОБЕД		
Щи из капусты со сметаной с мясом	179,2	250/200
Рис отварной	156	120/100
Гуляш мясной	178	50/50
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Какао с молоком	142,2	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	40/30
Масло сливочное порционно	52,5	7/7
ИТОГО		