

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОУ № 2  
\_\_\_\_\_ Г.И.Позднякова

### МЕНЮ

« 10 » января 20 24 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<b><i>ЗАВТРАК</i></b>		
Запеканка из творога с молочным соусом	319	100/100/50/50
чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
<b>ИТОГО:</b>		
<b><i>II ЗАВТРАК</i></b>		
яблоко	41	100/100
<b>ИТОГО:</b>		
<b><i>ОБЕД</i></b>		
Борщ с мясом и сметаной	179	200/150/15/10
Гуляш из говядины	282	60/60
Рис отварной	156	130/120
Помидор свежий порционно	7,2	40/35
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
<b>ИТОГО</b>		
<b><i>ПОЛДНИК</i></b>		
Какао на молоке	142	180/150
хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
<b>ИТОГО</b>		