

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 11 » января 20 24 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша молочная пшеничная	116	200/150
чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
ИТОГО:		
ОБЕД		
Суп с мясом, крупой, картофелем, сметаной	143	200/150/15/10
Тефтеля мясная	292	60/70
Макароны отварные	184,5	130/120
Соус красный	75	50/50
Напиток яблочный	118	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Кофейный напиток	142	180/150
Ватрушка с творогом	224,7	100/100
ИТОГО		