

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОУ № 2  
\_\_\_\_\_ Г.И.Позднякова

### МЕНЮ

« 12 » январь 20 24 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша молочная рисовая	117	200/150
чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
<b>ИТОГО:</b>		
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Сок фруктовый	103	200/200
<b>ИТОГО:</b>		
<b>ОБЕД</b>		
Суп с клецками, мясом, сметаной	282	200/150/15/10
Биточки рыбные	109,2	60/70
Рагу овощное	179	130/120
Огурец свежий порционно	7,2	40/35
кисель	58	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
<b>ИТОГО</b>		
<b>ПОЛДНИК</b>		
Какао на молоке	142	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Сыр свежий порционно	54,6	15/12
<b>ИТОГО</b>		