

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

«_15_»_январь_____20_24_г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Лапша молочная	143	200/150
чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Сыр свежий порционно	54,6	15/15
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	103	200/200
ИТОГО:		
ОБЕД		
Суп из овощей, мясом, сметаной	179,2	200/150/15/10
Гуляш из говядины	282	60/70
Греча рассыпчатая	243	130/120
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Чай с сахаром	58	180/150
Оладьи с повидло	319	100/100/50/50
ИТОГО		