

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

«_16_» _январь_____ 20_24_ г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша молочная манная	140	200/150
чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Сыр свежий порционнно	54,6	15/15
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
ИТОГО:		
ОБЕД		
Суп рыбный картофельный	125	200/150
Ёжики мясные	115,4	60/70
Рагу овощное	172,8	130/120
кисель	58	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Какао на молоке	142	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционнно	75	10/10
ИТОГО		