

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОУ № 2  
\_\_\_\_\_ Г.И.Позднякова

### МЕНЮ

« 17 » январь 20 24 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<b>ЗАВТРАК</b>		
Запеканка из творога, сладкий молочный соус	319	100/100/50/50
чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
<b>ИТОГО:</b>		
<b>II ЗАВТРАК</b>		
банан	41	100/100
<b>ИТОГО:</b>		
<b>ОБЕД</b>		
Свекольник с курицей и сметаной	179,2	200/150/15/15
Котлета рыбная	143	60/70
Пюре картофельное	103	130/120
Помидор свежий порционно	7,2	40/40
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
<b>ИТОГО</b>		
<b>ПОЛДНИК</b>		
Молоко кипяченое	203	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
повидло	75	30/30
<b>ИТОГО</b>		