

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОУ № 2  
\_\_\_\_\_ Г.И.Позднякова

### МЕНЮ

«\_18\_»\_январь\_\_\_\_\_20\_24\_г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша молочная пшеничная	116	200/150
чай с сахаром	58	180/150
хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
<b>ИТОГО:</b>		
<b>II ЗАВТРАК</b>		
<b>ИТОГО:</b>		
<b>ОБЕД</b>		
суп с яйцом, , сметаной	152	200/150/15/10
Бефстроганов из птицы	244	50/50
Макароны отварные	184,5	130/120
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
<b>ИТОГО</b>		
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кофейный напиток	142	180/150
хлеб пшеничный	104,8	30/30
Сыр свежий порционно	54,6	15/15
<b>ИТОГО</b>		