

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 22 » января _____ 20 24 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Греча на молоке	152	200/150
чай с сахаром	58	180/150
Пряник	175	70/70
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
ИТОГО:		
ОБЕД		
Суп гороховый с курицей	157,9	200/150
Котлета мясо-картофельная	181,3	70/60
Картофель тушеный	217,8	130/120
Напиток яблочный	115	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Кофейный напиток	142	180/150
хлеб пшеничный	104,8	30/30
Сыр свежий порционно	54,6	15/15
ИТОГО		