

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 23 » январь 20 24 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша молочная пшеничная	116	200/150
чай с сахаром	58	180/150
хлеб пшеничный	104,8	30/30
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
ИТОГО:		
ОБЕД		
суп с крупой, мясом, картофелем, сметаной	143	200/150/15/10
Тефтеля мясная	203	60/60
Макароны отварные	184,5	130/120
Соус красный	75	50/50
Напиток яблочный	115	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Какао на молоке	142	180/150
хлеб пшеничный	104,8	30/30
ИТОГО		