

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОУ № 2  
\_\_\_\_\_ Г.И.Позднякова

### МЕНЮ

« 24 » январь 20 24 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<b>ЗАВТРАК</b>		
Запеканка из творога с молочным сладким соусом	319	100/100/50/50
чай с сахаром	58	180/150
хлеб пшеничный	104,8	30/30
<b>ИТОГО:</b>		
<b>II ЗАВТРАК</b>		
яблоко	41	100/100
<b>ИТОГО:</b>		
<b>ОБЕД</b>		
борщ с курицей, сметаной	134,7	200/150/15/10
Бефстроганов из птицы	244	50/50
Рис отварной	156	130/120
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
<b>ИТОГО</b>		
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кофейный напиток	142	180/150
хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
<b>ИТОГО</b>		