

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 25 » январь 20 24 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
каша молочная «дружба»	143	200/150
чай с сахаром	58	180/150
хлеб пшеничный	104,8	30/30
масло сливочное порционнно	75	10/8
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
яблоко	41	100/100
ИТОГО:		
ОБЕД		
рассольник с курицей, , сметаной	189	200/150/15/10
Картофель тушеный	218	180/150
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Какао на молоке	142	180/150
хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционнно	75	10/10
ИТОГО		