

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 26 » январь 20 24 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
каша молочная рисовая	123	200/150
чай с сахаром	58	180/150
хлеб пшеничный	104,8	30/30
масло сливочное порционно	75	10/8
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
банан	41	100/100
ИТОГО:		
ОБЕД		
суп с клецками, курицей, картофелем, сметаной	282	200/150/15/10
биточки рыбные	127	70/60
Рагу овощное	203	130/120
кисель	58	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	103	180/150
хлеб пшеничный	104,8	30/30
повидло	75	30/30
ИТОГО		