

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

«_31_» _января_____ 20_24_ г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога с молочным соусом	319	100/100/50/50
чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
яблоко	41	100/100
ИТОГО:		
ОБЕД		
Свекольник с курицей и сметаной	217	200/150/15/10
Котлета рыбная	119	70/60
Пюре картофельное	123	130/120
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	103	180/150
хлеб пшеничный	104,8	30/30
Повидло	75	30/30
ИТОГО		