

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОУ № 2  
\_\_\_\_\_ Г.И.Позднякова

### МЕНЮ

« 14 » января 20 25 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша молочная манная	140	200/200
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционнo	75	10/10
<b>ИТОГО:</b>		
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Сок фруктовый	92	200/200
<b>ИТОГО:</b>		
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с рыбой отварной	125	250/200
Ежики мясные	115,4	70/70
Рис отварной	156	120/100
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
<b>ИТОГО</b>		
<b>ПОЛДНИК</b>		
Какао с молоком	142	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Омлет натуральный	124	80/80
<b>ИТОГО</b>		