

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МДОУ № 2  
\_\_\_\_\_ Г.И.Позднякова

### МЕНЮ

« 22 » января 20 25 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
<b>ЗАВТРАК</b>		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	319	120/120/30/30
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционнo	75	10/10
<b>ИТОГО:</b>		
<b>II ЗАВТРАК</b>		
Банан	44	100/100
<b>ИТОГО:</b>		
<b>ОБЕД</b>		
Борщ со свежей капустой с мясом, сметаной	134,7	250/200
Гуляш мясной	244	50/50
Рис отварной	156	120/100
Огурец свежий порционнo	4,2	30/20
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
<b>ИТОГО</b>		
<b>ПОЛДНИК</b>		
Какао на молоке	142	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Сыр порционнo	54,6	15/10
<b>ИТОГО</b>		