

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 24 » января 20 25 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша молочная рисовая	158	200/200
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
Яблоко	41	100/100
ИТОГО:		
ОБЕД		
Суп картофельный с клецками, мясом	194,7	250/200
Биточки рыбные	109,2	70/70
Рагу овощное	172,8	180/150
Огурец свежий порционно	4,2	70/50
Кисель	58	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Какао с молоком	142	180/150
Сыр порционно	54,6	15/10
Хлеб пшеничный	104,8	40/30
ИТОГО		