

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 28 » января 20 25 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша молочная манная	140	200/200
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
ИТОГО:		
ОБЕД		
Суп картофельный с отварной рыбой	125	250/200
Ежики мясные	115,4	70/25
Капуста тушеная	126	180/120
Кисель	58	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Чай с сахаром	58	180/150
Яйцо вареное	76	60/60
Хлеб пшеничный	104,8	40/30
ИТОГО		