

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ № 2
_____ Г.И.Позднякова

МЕНЮ

« 29 » января 20 25 г.

	Энергетическая ценность	Выход блюда
ЗАВТРАК		
Каша молочная «дружба»	192	200/200
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	30/30
Масло сливочное порционно	75	10/10
ИТОГО:		
II ЗАВТРАК		
Яблоко	41	100/100
ИТОГО:		
ОБЕД		
Свекольник со сметаной, мясом	170,7	250/200
Котлета рыбная	109,2	70/70
Пюре картофельное	127,5	150/100
Огурец свежий порционно	4,2	70/50
Компот из сухофруктов	117	180/150
Хлеб ржаной	79,2	40/40
ИТОГО		
ПОЛДНИК		
Чай с сахаром	58	180/150
Хлеб пшеничный	104,8	40/30
Запеканка из творога со сгущенным молоком	319	120/30
ИТОГО		